








Semaine n° 10 - du 7 mars au 11 mars 2016



Plan Alimentaire 1	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	<u>verrine de betteraves aux nmmes</u>	potage		salade de tomates aux fines herbes	potage
Plat principal	wings de poulet mexicain	boule de bœuf sauce tomate		escalope de porc sauce charcutière	colin sauce à la creme
Accompagnement	purée de haricots verts	riz poelée de légumes		 courgettes  herbes	macaronis petits pois
Produit laitier	yaourt ou fromage frais chevre	yaourt ou fromage frais		yaourt ou fromage coulommier frais	yaourt ou fromage frais
Dessert	fruit 	<u>compote</u>		fromage blanc coulis de mangue	fruit



Semaine n° 11 - du 14 au 18 mars 2016

Plan Alimentaire 2	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	salade provençale	potage		potage de légumes savoyard	carottes rapées aux herbes
Plat principal	Emincé de dinde au curry	saucisse de francfort 		tartiflette 	filet de merlu sauce beurre blanc
Accompagnement	haricots verts	frites chou fleurs			purée salade
Produit laitier	yaourt ou fromage frais edam	yaourt ou fromage frais		yaourt	yaourt ou fromage frais
Dessert	<u>compote de fruits</u>	fruit 		gâteau de savoie 	<u>fruit</u>

Semaine n° 12 - du 21 mars au 25 mars 2016

Plan Alimentaire 3	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Entrée	concombre au fromage blanc	salade riz tomate avocat		carottes rapée ciboulette	
Plat principal	cuisse de poulet forestière 	colin pané 		pizza	bol de riz sauce tomate
Accompagnement	boulghour chou fleur	pennes courgettes		salade	
Produit laitier	yaourt ou fromage frais chèvre	yaourt ou fromage frais		yaourt ou fromage frais emmental	
Dessert	fruit	compote		<u>gâteau de paques</u> <u>paris brest+</u> œuf chocolat	fruit



Semaine n° 13 - du 28 au 1 avril 2016

Plan Alimentaire 4	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Entrée	salade marco polo	potage		mousse de foie	potage
Plat principal	sauté de porc curry ananas	chili con carné caramel		omelette piperade	fillet de hoki sauce nantaise
Accompagnement	lentilles mitonnée de légumes	brocolis		Carottes coquillettes	julienne purée
Produit laitier	yaourt ou fromage frais	yaourt ou fromage frais camembert		yaourt ou fromage frais	yaourt ou fromage frais coulommier
Dessert	fruit	petit suisse		fruit	<u>compote pomme fraise</u>